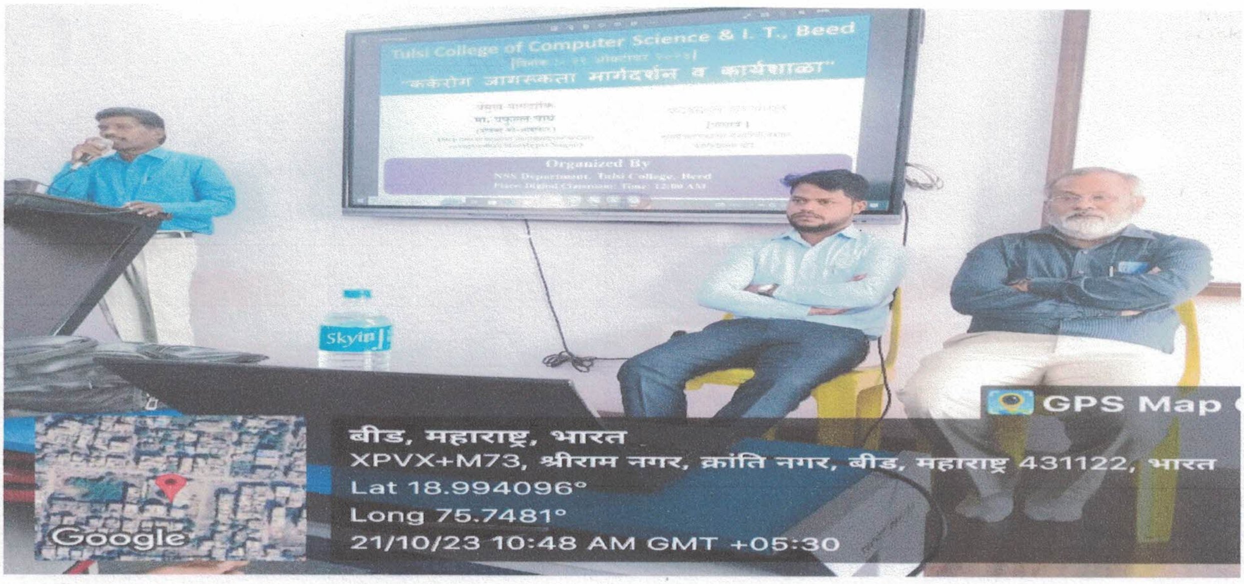
Deogiri Pratishthan's

TULSI COLLEGE OF COMPUTER SCIENCE & INFORMATION TECHNOLOGY, BEED

Name of the Activity	Cancer Awareness Orientation and Workshop
Date of Activity	21-10-2023
No of Student Participated	22



Cancer Awareness Orientation and Workshop 21-10-2023

IQAC Coordinator
Deogiri Pratishthan Sanchalit
Tulsi Computer Science &
Information Technology College, Beed

Tulsi Computer Sci.& I.T.College, Beed
OFFICE

Principal
Deogiri Pratishthan Sanchalit
Tulsi Computer Science &
Information Technology College, Beed

Cancer Awareness Orientation and Workshop 21-10-2023

IQAC Coordinator
Deogiri Pratishthan Sanchalit
Tulsi Computer Science &
Information Technology College, Beed

Tulsi Computer Sci.& I.T.College, Beed
OFFICE

Principal
Deogiri Pratishthan Sanchalit
Tulsi Computer Science &
Information Technology College, Beed

Cancer Awareness Orientation and Workshop

Date: 21/10/23

Sr. No	Name of the Student	Sign
1	Kamase Dnyaneshwari Vitthal	Dnyanesh
2	Salve Sajjan Ashok	[illegible]
3	Bhore Vaibhav Vikas	Vaibhav
4	Payal Snehal Bhausaheb	Snehal
5	Sasane Rahul Gokul	Rahul
6	Kasbe Govind Zumber	Govind
7	Khedre Tejas Kalyan	Tejas
8	Bokhare Umesh Gautam	[illegible]
9	Veer Siddhi Baban	Siddhi
10	Sable Sanket Ravindra	Sanket
11	Bhad Tejas Abhiman	Tejas
12	Vjagare Kirankumar Kanifnath	Kiran
13	Patole Pradip Ram	Pradip
14	Tupe ~~Pradip Ram~~ jitendra sheshrao	jitendra
15	Kasbe Aman Shyamrao	Aman
16	Veer Karan Bharat	Karan
17	Kale Jayram Datta	Jayram
18	Tangade Asmita Pralhad	Asmita
19	Waghmare Yash Babasaheb	Yash
20	Shere Bharat Vitthal	Bharat
21	Jadhav Dnyneshwar Fulchand.	Dnyneshwar
22	Andhale Shital Sheshrao	Shital

Tulsi College Of Computer Science & IT
Beed-431122

News Paper

दैनिक लोकाशा
महाराष्ट्राच्या मनाचा नकाशा
23OCT2023

पहिल्या स्टेजमध्ये उपचार घेऊन कॅन्सर बरा करता येऊ शकतो-प्रफुल वाघ

बीड, दि.२२ (लोकाशा न्युज) :- येथील तुलसी संगणकशास्त्र व माहिती तंत्रज्ञान महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने कर्करोग आजारा विषयी मार्गदर्शन कार्यशाळा दि. २१ ऑक्टोंबर रोजी सकाळी ११ वाजता आयोजित करण्यात आली होती. वेळेवर निदान केल्यास पहिल्या स्टेजमध्ये उपचार घेऊन कॅन्सर बरा करता येऊ शकतो असे प्रतिपादन स्टॉप कॅन्सर मिशन मल्टीपर्पज सोसायटी आरोग्यवर्धन लाईफस्टाईल प्रायव्हेट लिमिटेड कर्करोग समन्वयक प्रफुल वाघ यांनी केले तसेच कॅन्सर होण्याची कारणे व उपाययोजना या विषयावर मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एल.एम.थोरात होते. याप्रसंगी उपप्राचार्य डी.जी. निकाळजे, एन.एस.एस. विभाग प्रमुख प्रा सुरेश कसबे यांची उपस्थिती होती. कर्करोग समन्वयक प्रफुल वाघ यांनी कॅन्सरचे अनेक प्रकार स्तनाचा कॅन्सर, गर्भाशयाचा कॅन्सर, तोंडाचा कॅन्सर, पोटाचा कॅन्सर,

हाडाचा कॅन्सर मेंदूचा कॅन्सर मूत्रपिंडाचा कॅन्सर, यकृताचा कॅन्सर, घशाचा कॅन्सर, रक्तातील कॅन्सर असे अनेक प्रकारचे कॅन्सर कॅन्सरचे प्रथमदर्शनी काही लक्षणे सांगितली. मानसिक विकारापासून आपण दूर राहिले पाहिजे असे सांगत नेहमी आनंदी राहिले पाहिजे असे मत व्यक्त केले. दैनंदिन आहारामध्ये मैदा, कोल्ड्रिंक्स, फ्रिज मधील पाणी, अन्न खाणे टाळावे तसेच धूम्रपान, मद्यपान करू नये असा सल्ला त्यांनी दिला. आपल्या आजूबाजूला धूम्रपान करीत असतील तर त्याचा परिणाम आपल्यावर देखील होत असतो. या प्रकाराकडे आपण गांभीर्याने लक्ष दिले पाहिजे असे सांगत . महिलांनी आपल्या आरोग्याविषयी जागरुक रहावे व आरोग्याची तपासणी देखील करावी असे आवाहन केले. आयुर्वेद पद्धतीचा वापर करून पंचकर्म चिकित्सा महत्वाची आहे योग्य आहार, विहार तसेच व्यायाम, योगा नियमित केल्याने व व्यसनापासून दूर आणि आरोग्य आपण चांगले सांभाळले तर आपले आर्थिक नियोजन देखील व्यवस्थित राहते. योग्य आहार, प्रसन्न मन याने शरीरातील पेशी या सुदृढ होण्यास मदत होते त्यामुळे प्रतिकारशक्ती उत्तम राहते असे मत वाघ यांनी व्यक्त केले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा.डॉ.विकास वाघमारे यांनी केले. उपस्थितांचे आभार प्रदर्शन प्रा.किशोर वाघमारे यांनी मानले. याप्रसंगी तुलसी महाविद्यालयातील प्राध्यापक, कर्मचारी विद्यार्थी विद्यार्थिनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

पुण्य नगरी

पहिल्या स्टेजमधील कॅन्सरचा आजार बरा होवू शकतो : डॉ. वाघ

तुलसी महाविद्यालयात कर्करोग आजाराविषयी मार्गदर्शन

बीड / प्रतिनिधी : वेळेवर निदान केल्यास पहिल्या स्टेजमध्ये उपचार घेऊन कॅन्सर बरा करता येऊ शकतो असे प्रतिपादन स्टॉप कॅन्सर मिशन मल्टीपर्पज सोसायटी आरोग्यवर्धन लाईफस्टाईल प्रायव्हेट लिमिटेड कर्करोग समन्वयक प्रफुल वाघ यांनी केले.

येथील तुलसी संगणकशास्त्र व माहिती तंत्रज्ञान महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने कर्करोग आजारा विषयी मार्गदर्शन कार्यशाळा दि. २१ ऑक्टोंबर रोजी सकाळी ११ वाजता आयोजित करण्यात आली होती. कॅन्सर होण्याची कारणे व उपाययोजना या विषयावर मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एल.एम.थोरात होते. याप्रसंगी उपप्राचार्य

डी.जी.निकाळजे, एन.एस.एस.विभाग प्रमुख प्रा सुरेश कसबे यांची उपस्थिती होती.कर्करोग समन्वयक प्रफुल वाघ यांनी कॅन्सरचे अनेक प्रकार स्तनाचा कॅन्सर, गर्भाशयाचा कॅन्सर, तोंडाचा कॅन्सर, पोटाचा कॅन्सर, हाडाचा कॅन्सर मेंदूचा कॅन्सर मूत्रपिंडाचा कॅन्सर, यकृताचा कॅन्सर, घशाचा कॅन्सर, रक्तातील कॅन्सर असे अनेक प्रकारचे कॅन्सर कॅन्सरचे प्रथमदर्शनी काही लक्षणे सांगितली. मानसिक विकारापासून आपण दूर राहिले पाहिजे असे सांगत नेहमी आनंदी राहिले पाहिजे असे मत व्यक्त केले. दैनंदिन आहारामध्ये मैदा, कोल्ड्रिंक्स, फ्रिज मधील पाणी, अन्न खाणे टाळावे तसेच धूम्रपान, मद्यपान करू नये असा सल्ला त्यांनी दिला.आपल्या आजूबाजूला धूम्रपान करीत असतील तर त्याचा परिणाम आपल्यावर देखील होत असतो. या प्रकाराकडे आपण गांभीर्याने लक्ष दिले पाहिजे असे सांगत महिलांनी आपल्या आरोग्याविषयी जागरुक रहावे व आरोग्याची तपासणी देखील करावी असे आवाहन केले. आयुर्वेद पद्धतीचा वापर करून पंचकर्म चिकित्सा महत्वाची आहे योग्य आहार, विहार तसेच व्यायाम, योगा नियमित केल्याने व व्यसनापासून दूर आणि आरोग्य आपण चांगले सांभाळले तर आपले आर्थिक नियोजन देखील व्यवस्थित राहते. योग्य आहार, प्रसन्न मन याने शरीरातील पेशी या सुदृढ होण्यास मदत होते त्यामुळे प्रतिकारशक्ती उत्तम राहते असे मत वाघ यांनी व्यक्त केले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. डॉ.विकास वाघमारे यांनी केले.

Smart beed Edition
Oct 22, 2023 Page No. 2
Powered by : eReleGo.com

Y.V.Landge
IQAC Coordinator
Deogiri Pratishthan Sanchalit
Tulsi Computer Science &
Information Technology College, Beed

Tulsi Computer Sci.& I.T.College, Beed
OFFICE

Principal
Deogiri Pratishthan Sanchalit
Tulsi Computer Science &
Information Technology College, Beed